

B.A. Semester - 3 (CBCS) Examination
Oct/Nov. -2018
POSITIVE PSYCHOLOGY (ELECTIVE-1)

Time: 2:30 Hours

Marks: 70

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	સાધારણ અને અસાધારણ વ્યક્તિનાં લક્ષણો સવિસ્તાર સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	વિધાયક આવેગ એટલે શું? વિધાયક આવેગોનાં તંદુરસ્તીનાં સ્ત્રોતોનું વર્ણન કરો.	
પ્રશ્ન-૨	જીવન ફલકમાં સુખની સમજૂતી આપો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	સુખી લગ્નજીવનનાં લાભો સવિસ્તાર સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૩	સંસ્કૃતિ અને ક્ષેમકુશળતાની ચર્ચા કરો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	લગ્ન અને સુખ સવિસ્તૃત સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૪	સુખ એટલે શું? તેની વ્યાખ્યા આપી તેનાં પ્રકારો ચર્ચો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૪	વિધાયક મનોવિજ્ઞાન એટલે શું? તેના ધ્યેયો સવિસ્તાર સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૫	ટૂંકમાં ઉત્તર આપો. (કોઈપણ બે)	(૧૪)
	(૧) એશિયામાં સુખની શૈલી.	
	(૨) વિધાયક મનોવિજ્ઞાન અને સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનો સંબંધ.	
	(૩) વિધાયક મૂડ.	
	(૪) અમેરિકામાં સુખની શૈલી.	

ENGLISH VERSION

Que-1	Explain in detail characteristics of normal and abnormal personality.	(14)
	OR	
Que-1	What is positive emotion? Describe Health resources of positive emotion.	
Que-2	Give explanation of happiness across the life span.	(14)
	OR	
Que-2	Explain in detail advantages of happy marriage life.	
Que-3	Discuss culture and happiness.	(14)
	OR	
Que-3	Explain in detail marriage and happiness.	
Que-4	What is happiness? Give definition of happiness. Discuss its types.	(14)
	OR	
Que-4	What is positive psychology? And explain in detail aims of positive psychology.	
Que-5	Write answer in short. (any two)	(14)
	(1) Style of happiness in Asia.	
	(2) Relation between positive psychology and health psychology.	
	(3) Positive Mood.	
	(4) Style of happiness in America.	
